

FAMILY ABUSE CENTER

¿Qué es la violencia doméstica?

Línea de crisis 24 horas (254) 772-8999

La violencia doméstica es un crimen. La violencia doméstica es un patrón de conducta controladora que puede incluir abuso físico, sexual y emocional. La violencia física puede causar daño severo a nivel físico y emocional tanto a niños como a adultos. Si tu compañero, esposo, pareja, alguien con quien tienes un hijo o un familiar con quien has convivido te ha agredido, estás en una situación de violencia doméstica.



Algunos ejemplos son:

- Patadas, empujones, golpes, cachetadas, u otros tipos de agresiones físicas
- Insulta, grita, te llama nombres
- Amenaza con matarte, matar a alguien que amas, o a tu mascota
- Te obliga y te fuerza a tener relaciones sexuales
- Amenaza la seguridad de tu trabajo
- Amenaza diciendo que va a llamar a la policía
- Amenaza con deportarte
- Amenaza con quitarte tus hijos
- No te deja ver a tu familia y amigos
- No te deja tomar pastillas anticonceptivas
- No te permite pedir ayuda médica ni tener acceso a servicios sociales
- Controla todo o parte del dinero
- Es posesivo o extremadamente celoso
- Te deja mal con personas que son significativas en tu vida.

FORMAS DE ABUSO

Existen muchas formas de abuso hacia los hombres y las mujeres, y puede que muchos de nosotros sepamos o no reconocer como situaciones potenciales de abuso. A continuación te damos a conocer la lista de dichas situaciones. ¿Alguna vez tu cónyuge te ha hecho alguna de estas cosas?

ABUSO EMOCIONAL

- Ignorar tus sentimientos
- Ridiculizar o insultar tu género en general
- Ridiculizar o insultar tus creencias más valiosas (ej. religión, herencia o clase social)
- Privarte de aprobación, apreciación o afecto como castigo
- Criticarte continuamente, insultarte o gritarte
- Insultar o alejar a tus amigos o familiares
- Humillarte en público o en privado
- Rehusarse a socializar contigo
- Impedirte trabajar, controlar tu dinero o tomar todas las decisiones relativas al hogar
- Rehusarse a trabajar o compartir su dinero
- Quitarte las llaves del auto o el dinero
- Amenazarte regularmente con dejarte o pedirte que te vayas
- Amenazarte con lastimarte a ti o a tu familia
- Castigarte o te quita a tus hijos cuando estaba enojado(a) contigo
- Amenazarte con secuestrar a tus hijos
- Maltratar a las mascotas para hacerte daño
- Acusarte de serle infiel
- Manipularte con mentiras y contradicciones

ABUSO SEXUAL

- Contar chistes o hacer comentarios denigrantes acerca de tu género
- Tratar a otros como si fueran objetos sexuales
- Mostrar celos y enojo, asumiendo que tendrías relaciones sexuales con cualquier persona disponible
- Insistir en que te vistes de manera más sexual de la que tú quisieras
- Minimizar la importancia de tus sentimientos hacia el sexo
- Criticar tu sexualidad
- Insistir en tocarte de manera no deseada o incómoda
- Denegar el tener relaciones sexuales y mostrar afecto
- Decirte palabras sexualmente denigrantes tales como “puta”, “frígida” o “idiota”
- Forzarte a desvestirte cuando tú no quieres
- Mostrar públicamente interés sexual hacia otras personas
- Tener relaciones con otras personas después de comprometerse a

una relación monógama

- Forzar a tener relaciones sexuales con él/ella o forzarte a ver a otros en pleno acto sexual.
- Forzar a tener actos sexuales de manera particular, no deseados
- Forzar a tener sexo después de pegarte
- Forzar a tener sexo cuando estás enfermo(a) o cuando represente un peligro para tu salud
- Forzar a tener sexo con el propósito de hacerte daño con objetos o armas
- Cometer actos sexuales sádicos

ABUSO FISICO

- Empujarte o sacudirte
- Agarrarte para impedir que salgas
- Darte una bofetada o morderte
- Darte patadas o estrangularte
- Golpearte o darte puñetazos
- Aventarte objetos
- Dejarte fuera de la casa
- Abandonarte en lugares peligrosos
- Rehusarse a ayudarte cuando estás enfermo(a), herido(a) o embarazada
- Someterte a conducir de manera riesgosa
- Forzarte a salirte de la carretera o no dejarte conducir
- Violarte
- Amenazarte o herirte con un arma

P.O. Box 161810 Austin, TX 78716- Phone: 512.794.1133 - Fax:
512.794.1199 A Project of the Texas Council on Family Violence