



1-800-799-SAFE (7233)
1-800-787-3224 TTY For the Deaf

RECONOCER LAS PRIMERAS SEÑALES DE ADVERTENCIA EN LAS VÍCTIMAS

Cuando son adolescentes, los niños y las niñas forman sus primeras conclusiones acerca de lo que esperan y aceptan en una relación íntima. Los adolescentes pueden estar predispuestos a aceptar violencia física si están expuestos a ella en su propia casa (ya sea como víctima o como testigo) o en los medios. Dada esta experiencia temprana, es esencial que el personal escolar sepa reconocer y responder a las primeras señales de advertencia. Los indicios que damos a continuación son comunes para detectar que un estudiante puede estar experimentando violencia familiar, violencia por parte de una pareja o violación por parte de su pareja íntima:

Moratonos a consecuencia de otras lesiones:

Tenga en cuenta que las víctimas intentan a menudo ocultar sus heridas por vergüenza. Esté alerta de los cambios repentinos en vestimenta o maquillaje, así como a las explicaciones dadas, con relación a heridas, que parezcan raras.

Absentismo, reprobación de exámenes, cese de actividades, abandono escolar

Una relación abusiva generalmente agota la energía de la víctima. Su energía puede estar enfocada en intentar satisfacer y agradar al agresor.

Aislamiento social repentino o más frecuente

Debido al sentimiento de vergüenza o por las acusaciones de celos por parte de su pareja íntima, la víctima puede que se aleje de sus amigos y se vuelva cada vez más aislada.

Dificultad para tomar decisiones

Una víctima puede parecer nerviosa al tomar decisiones de forma independiente porque puede que usualmente tenga que "pedirle permiso" a su agresor. Otra señal es que la víctima evita tener contacto visual con quien hable.

Cambios bruscos de ánimo o personalidad

Estos cambios pueden incluir depresión, retraimiento, exteriorización, ser reservado(a), inseguridad acrecentada o sentimientos de inadecuación, ansiedad o preocupación con sus parejas.

Consumo de alcohol o drogas

Esto puede ser una consecuencia de la presión directa ejercida por su agresor o un intento de acallar su dolor o ambivalencia emocional acerca de su relación.

Embarazo

Muchas adolescentes creen que el estar embarazadas les ayudará a salirse de una mala situación. Más del 70% de las adolescentes embarazadas o madres son maltratadas por sus novios/esposos. El embarazo aumenta de manera significativa el riesgo de violencia en relaciones adolescentes.

Lloran con facilidad; se ponen "histéricas" o reaccionan exageradamente frente a incidentes menores.

La víctima que vive con miedo a la espera de siguiente incidente, se encuentra en una situación de extremada tensión. Constantemente intenta adivinar el estado de humor de su agresor para evitar la violencia. En reacción a este estrés, puede explotar o ponerse histérica ante algo insignificante (por ejemplo, gritar si se le pregunta porqué llegó tarde a clase).

Fuente: [Preventing Teen Dating Violence: A Three Session Curriculum for Teaching Adolescents](#). Austin Center for Battered Women (Centro para Mujeres Maltratadas de Austin).